

ふるさとほらど通信

第3号 平成21年10月1日

ほらどまちづくり委員会



より快適に
ご利用いただくために



4月から運行を始めた「洞戸地域バス」に、9月より新車が投入されました。当初予定していたコミュータ車（写真上）がようやく納車され、本格運行を始めました。以前のマイクロバスに比べ、乗降のしやすさと座席の快適性が向上し、利用者から好評を得ています。

また同時に、マイクロバス（写真下）も1台配車され、地域バスが2台となり臨時便に活用するなど、地域バスの可能性が広がりました。

洞戸地域バス運営協議会では、この2台を多くの方に、より快適にご利用いただくために、バス利用者及び地域の皆様からのご意見をうかがい、今後の運行に役立てたいと思います。バスの利用方法、運行路線、運行時刻などについてのアイディア・要望がありましたら、下記までお寄せください。



◆洞戸地域バス運営協議会
(関市洞戸生涯学習センター内)
☎58-2115

夏祭り大好評!!

「4年に1回じゃつまらない!花火はなくても盆踊りやるぞ~!!」ということで、8月15日に洞戸生涯学習センター駐車場にて、ほらどまちづくり委員会主催による『夏祭り』を開催しました。

当日は天気に恵まれ、地域の方や帰省客の方に来場していただき、楽しんでいただきました。



ヨーヨー、たくさん釣れたヨー



うなぎ釣りに大苦戦



老若男女、踊りの輪



おいしいもの、たくさん



お楽しみ抽選会、いいもの当た

インフルエンザに にかからないために うつさないために

日常生活で出来る予防方法

日常生活ではまず、体調を整えて抵抗力をつけ、ウイルスに接触しないことが大切です。

また、インフルエンザウイルスは湿度に非常に弱いので、室内を加湿器などを使って適度な湿度に保つことは有効な予防方法です。

◎栄養と休養を十分とる

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

◎人ごみを避ける

病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

◎適度な温度・湿度を保つ

ウイルスは低温、低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空中を漂っています。加湿器などで室内の適度な湿度を保ちましょう。

◎外出後のうがいと手洗い

手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

◎マスクを着用する

どうしても予防が必要な方はマスクを着用しましょう。インフルエンザに感染した人では、咳やくしゃみの飛沫から他人に感染するのを防ぐ効果もあります。エチケットとしてマスクを着用しましょう。

2009関市ほらどキウイマラソン大会 個人協力金（1口-1,000円）

星取り山を植彩しよう（1口-500円）

どちらも受付中

※詳しくは、ほらどまちづくり委員会へ

ピースベル(平和の鐘)フェスティバル inほらど

洞戸文化発表会 秋の祭典withユキヒロコンサート

主催：関市文化協会洞戸支部

NPO法人洞戸村ふるさと塾

ほらどまちづくり委員会

“ピースベル(平和の鐘)フェスティバル”とは、

『音楽の楽しさを通して、今 自分が平和な時代に生きていることのすばらしさを感じていただく』コンサートです。例年、基幹集落センターで開催されてきた「文化祭」も同時に行います。皆さん是非お越しいただき、感動を分かち合いましょう。

日にち／ 平成21年10月31日(土曜日)

場 所／ 洞戸基幹集落センター(旧洞戸村民センター) 洞戸市場 294-5

時 間／ 13時～18時30分

13:00～

関市文化協会洞戸支部所属サークルの発表

・大正琴ドリーム・メイト ・寿会(踊り)

・洞戸コーラスクラブ ・民謡クラブ

・さくら着付けクラブ

美濃乃國高賀山太鼓

Soave(児童ハンドベル)

17:15～18:15 ユキヒロコンサート

コンサート入場料／ 一人 500円(高賀の森水付き・中学生以下無料)

展 示 / 10/31日(土)、11/1日(日)の二日間、文化サークル・洞戸中学校生徒の作品も展示しますのでご鑑賞ください。



ユキヒロ (シンガーソングライター)

東京・沖縄を中心に活動し、自身が作詞作曲した「今日から明日へ」「HEIWA の鐘」は高校の音楽教科書に採用されて全国の合唱コンクールなどで盛んに歌われています。

洞戸中学校の生徒の皆さんが「ユキヒロ」さん作詞作曲の「HEIWA の鐘」を関市連合音楽祭で合唱したことがきっかけになり、昨年の洞戸中学校「HORADO*祭」でライブが実現し、非常に好評でしたので今年も開催の運びとなりました。

<入場券販売・お問い合わせ>

ほらどまちづくり委員会・NPO法人洞戸村ふるさと塾

TEL 0581(58)2115(洞戸生涯学習センター)

<ペットボトルのキャップで世界のこどもにワクチンを届けよう!!>

当日は、会場でペットボトルのキャップを回収します。家にキャップがありましたら洗って会場にお持ちください。(エコキャップ推進協会 <http://ecocap007.com/>)

※文化祭により収益金が発生した場合は、慈善団体に寄付いたします※

「第44回中濃地区学童水泳記録会」 「第38回 関市児童水泳記録会」

今年も8月2日に上記の大会が関市中池市民プールにて開催されました。キウイスポーツクラブ・スイミングサークルの子どもたちは、この記録会に向けて1年間一生懸命練習をしてきました。今年は30名の選手が参加しました。当日は悪天候の中、みんな寒さと緊張感に耐えながら一生懸命泳ぎ、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。

主な成績は次のとおりです。

- ◎全学年女子200mリレー 1位（船戸瑤子、山内彩子、佐藤紀香、野村百伽）
(関市小学校優秀記録賞)
- ◎全学年女子200mメドレーリレー 1位（武田夢花、佐藤紀香、山内彩子、野村百伽）
(関市小学校優秀記録賞)
- ◎4年以下女子50m自由形 3位 3年 本城彩帆
- ◎4年以下女子50m背泳ぎ 1位 4年 朝田裕菜 (関市小学校優秀記録賞)
3位 4年 田中子々
- ◎4年以下男子50m背泳ぎ 1位 4年 野村尚矢 (大会記録・関市小学校優秀記録賞)
- ◎5年女子50m自由形 3位 5年 武藤玲奈 (関市小学校優秀記録賞)
- ◎6年女子50m自由形 1位 6年 野村百伽 (関市小学校優秀記録賞)
- ◎6年女子50m背泳ぎ 2位 6年 武田夢花
- ◎6年女子50mバタフライ 1位 6年 山内彩子

※関市小学校優秀記録賞とは、学年・種目別にタイムの基準が決まっていて、その基準よりも早く泳げた時にもらえる賞です。

以上は入賞した子どもたちの記録ですが、入賞できなかった子も一生懸命がんばりました。

みんなで一生懸命練習した甲斐あって、たくさんの「関市小学校優秀記録賞」や、全学年女子200mリレーと全学年女子200mメドレーリレーのダブル優勝など、多くの賞を獲得することができました。中でも4年生の野村尚矢君は『4年以下男子50m背泳ぎ』で大会記録を更新し、来年以降の更なる活躍が期待されます。

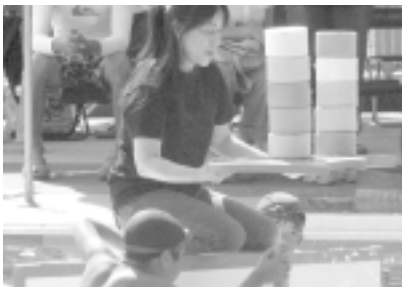
今日もキウイスイミングの子どもたちは来年の記録会に向けて、自分と闘いながら頑張っています。



キウイスイミングサークル水上運動会

今年で10回目になる水上運動会を8月23日に行いました。今年はいなぎを使った競技を復活させたこともあり、子どもたちも保護者の皆さんもとても盛り上がり、楽しむことができました。

準備等にご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



平成21年度春季 キウイスポーツ杯野球大会勝敗表

チーム名 得・失点	市 場		下 菅 谷		栗 原		飛 瀬		奥 洞 戸		得点	失点	順位
	得点	失点	得点	失点	得点	失点	得点	失点	得点	失点	勝	敗	
市 場			5	6	5	3	9	0	9	5	28	14	2
			x		○		○		○		3 勝	1 敗	
下 菅 谷	6	5			11	2	6	4	4	3	27	14	1
	○				○		○		○		4 勝	敗	
栗 原	3	5	2	11			4	2	5	4	14	22	3
	x		x				○		○		2 勝	2 敗	
飛 瀬	0	9	4	6	2	4			4	14	10	33	5
	x		x		x				x		勝	4 敗	
奥 洞 戸	5	9	3	4	4	5	14	4			26	22	4
	x		x		x		○				1 勝	3 敗	

前年の春季大会に続き、下菅谷チームが全勝優勝で2連覇を果たしました。



▲優勝旗を手にした下菅谷チーム

告知 スポーツクラブ交流事業

期 日 10月25日（日）午前9時から
会 場 上之保地区（上之保生涯学習センターに現地集合）
参加費 100円（保険代）
内 容 豪華景品付きウォーキング大会です。ウォーキングの第一人者・宮田佳子先生のウォーキング教室、豚汁やみたらし団子の無料サービスがあります。

昼食は各自でご用意ください。

※詳しくは、キウイスポーツクラブ（☎58-8686）へ問い合わせるか、または関市広報・9月15日号をご覧ください。

一人暮らしの方との交流会及び七夕会

7月8日、老人福祉センターにおいて洞戸地区在住で75歳以上の一人暮らしの皆様との交流会を開催しました。食事の後、関警察署洞戸出張所の早野さんから振り込め詐欺には十分注意するようお願いがあり、「振り込め詐欺撲滅の歌」（早野さんの友人で岐阜県警の方が作詞・作曲）を皆で合唱しました。

続いて、関市西地域包括支援センターの中林さんから身近な相談窓口として「包括支援センター」を利用してくださいとの説明や、健康づくりについてのお話をいただきました。

中林さんのお話の中から、健康づくりの「カキクケコ」を紹介します。

『カ…感動する、キ…興味を持つ、ク…工夫する、ケ…計画する、コ…恋する』

その後、五感健康推進員の方々の指導によりゲームを行い、参加者全員が健康のありがたさを享受する中、楽しいひと時を過ごしました。

七夕会では、皆さんが思い思いの願い事を短冊に記し、竹に飾り「七夕の歌」を合唱して盛り上がりました。皆さんが記された願い事を一部披露し、何とか願いがかないますようにお祈りします。

- ・旧交を温める年になりますように
- ・老いて益々盛んなり
- ・何時までも楽しい年が続きますように
- ・ボケ防止に外へ出る
- ・何時までも元気でこれます様にお願いします

今回は14名の参加でしたが、参加者の皆様からは「あの人はどうしていられるかな」「あの人にお会いしたいわ」との声を耳にしました。次回には大勢の皆様の参加を切望します。

各種団体・ボランティアの皆様には、ご協力ありがとうございました。



親子映画会開催される

7月17日、洞戸小学校PTA母親委員会主催の親子映画会が開催され、社会福祉協議会洞戸支部も心ばかりですが協力させていただきました。映画会は、小学生の皆さん、ご家族の方が鑑賞されました。

内容は「わすれるもんか」「ちびまる子ちゃん」の2本立てでした。子ども達の真剣な眼差しや明るい笑顔と笑い声、お母さんに抱かれ満足そうな顔で見入る園児。親子の絆、家族の大切さを垣間見る映画会でした。

おとなから見る子どもたちは、本当に「日本の宝」そのものであることを、会場の雰囲気から痛切に感じたひと時でした。

第4回 21世紀を担うこどもたちのために 講演・公開カウンセリング岐阜大会

7月5日、関市文化会館にて21世紀を担うこどもたちのために岐阜県実行委員会主催による、講演・公開カウンセリングが開催されました。

この大会は、『地域社会を形成する個々人が、ワークライフバランスに還ることによって、家族関係、人間関係のあり方を次世代の子どもたちに提案できる地域社会を目指そう』をテーマに行われているものです。



お詫びと訂正

前号7ページの「平成21年度関市社会福祉協議会洞戸支部収支予算書 収入の部 雑収入」の予算額が『690,532円』となっていたましたが、『263,817円』の誤りでした。ここに訂正してお詫び申し上げます。

洞戸支部社協 今後の行事予定

10月3日(土) 交流会

関市社会福祉協議会の西部支部との交流会
事業内容などについて意見交換をします。

10月21日(水) 介護者のつどい

日頃、自宅で介護されている方に、食事をしながら、気分をリフレッシュしていただくための催しです。

11月5日(木) 健康講演会

- ・メタボリックシンドロームについて
- ・健康体操

11月14日(水) 地域ミニ集会

大野地区（下洞戸活性化センター）にて
地域での問題点などを話し合います。

- 10月 健康福祉大会 配食サービス
11月 見守り事業（絵手紙配布）
12月 友愛訪問 配食サービス おせち配膳

- 2月 配食サービス（通元寺・下洞戸）
3月 見守り事業（絵手紙配布）
いきいきサロン交流会



絵手紙配布



配食サービス

写真はいずれも過去の活動の様子です。

訪問理美容サービスをご利用ください

要介護度3～5までの希望者が、1人年間5回まで利用できます。

カットのみ1回 2,000円

（自己負担＝1,000円）

（支部社協助成金＝1,000円）

☆洞戸地区協力店☆

- ・おぜき理容
- ・ミスター理容
- ・三島理容
- ・ちとセパーマ
- ・みどり美容室

洞戸支部社協の ボランティア団体紹介

- ◎食生活改善推進協議会 船戸きよみ
- ◎ボランティアふれあい 鷺見 浅子
- ◎絵手紙ボランティア 木村たけ子
- ◎五感健康法推進委員 辻 邦子
- ◎洞戸赤十字奉仕団 古田 良子
- ◎ささやかグループ 神山由紀子

ボランティアは随時募集しています。どうぞ皆さん気軽に入会してください。

詳しくは、洞戸老人福祉センター（☎58-8511）までお尋ねください。

記念切手・古切手を集めていますので、福祉センターまでお寄せください。

市政だより (5)



関市議会議員 林 修 美

関市の都市宣言

「ときめき・きらめき・いきいき・せきし」
この関市のキャッチフレーズには、7字入っている「き」が軽快なリズムを生み出しております。将来に向かって、心豊かな生活を大切にしながら人、物、そして情報が交流する活力あふれる都市を目指しています。そのためにも、各種の都市宣言が制定されておりますので紹介します。

安全都市（昭和37年3月）

全市民が相協力し、一切の事故、災害の除去及び防止に努め、安全、安心に生活が営めるように制定

青少年を守る都市（昭和41年5月）

次代を担う青少年の健全な育成に努め、住みよい明るい関市の建設を推進するために制定

明るく正しい選挙を推進する都市（昭和42年3月）

全市民が協力し、明るく正しい選挙を推進し、真に民主政治を確立するために制定

姉妹都市（昭和44年5月）

モジ・ダス・クルーゼス市（ブラジル）と、相互に文化、産業、経済の交流を図って両市の友好を深めるために制定

愛の献血推進都市（昭和49年10月）

輸血用血液確保のため万全の体制確立に努め、健康で明るく住みよい生活が営めるように制定

福祉ボランティアのまちづくり推進都市（昭和63年3月）

市民が協力し、ボランティアの育成強化に努め、幸せで住みよいまちにするために制定

人権宣言都市（平成6年3月）

自らの人権意識を高め、人権尊重の輪を広げ、生きがいと思いやりのあるまちにするために制定

平和都市（平成6年3月）

世界の人々とともに、真の恒久平和が達成されることを願い制定

生涯学習都市（平成8年10月）

健康で生涯いきいきと学べるような生涯学習社会の構築を目指し制定

友好都市（平成9年10月）

黄石市（中国）と相互に教育、文化、体育、産業、経済の各方面に広範な交流と協力を行い、両市の繁栄と日中両国の友好関係の発展に努めるために制定

姉妹都市（平成11年3月）

氷見市（富山県）と各方面に広範な交流と協力を通して友好親善に努め、両市の繁栄と福祉の向上に寄与するために制定

環境都市（平成12年3月）

環境の保全に努めるとともに、豊かで快適な環境を積極的に作り出すために制定

以上12の都市宣言が現在関市には制定され、それぞれ各分野にわたって事業が展開されております。さらに、平成20年度からスタートして10年後の平成29年度を目標年次とする、第4次総合計画が策定されました。

関市は日本の中央に位置し、至便な交通網を有することから、交通を通じて産業や観光等、様々な分野において発展が期待されており、その将来都市像を「水と緑の交流文化都市～ときめき・きらめき・いきいき・せきし～」とされました。

今後皆様のご理解、ご協力をお願いします。

編集後記

▶夏祭りで屋台のおっちゃんをさせてもらいましたが、一日中立ちっぱなしで、とても疲れました。店を訪れてくれる顔は昼間も夜間もほとんど同じでした。店が忙しかった割には、会場に足を運んでくださった方の数は少なかったということです。▶夏祭り終了後、「この先ずっと続ければ、地域に浸透してもっと多くの方々に参加していただけるようになる」と委員長から言われました。『継続は力なり』でしょうか。(f)

ふるさとほらど通信 第3号

平成21年10月1日

ほらどまちづくり委員会
広報部会

関市洞戸市場294-2
関市洞戸生涯学習センター内
TEL 0581) 58-2115